

Trainingsplan zur gemeinsamen Vorbereitung für Giebelstadt 2025

Zur Vorbereitung werden immer der Semikontakt-Kampf und Kata geübt.

Das Training wird jeweils von 10.00 Uhr – 13.30 Uhr stattfinden!

Kosten: Pro Trainingstag 10,--Euro pro Teilnehmer.

Termine:

Datum	Trainingsort	Plan
Samstag, 18.01.25	Asia Dojo Gladenbach	<ul style="list-style-type: none">- Kennenlerntraining für alle Teilnehmer gemeinsam.- Festlegung wer startet wo- Aufstellung Kata – Mannschaften- Kata Training- Kampftraining
Samstag, 15.02.25	Budo Gym Seligenstadt	<ul style="list-style-type: none">- Gemeinsames Training- Kata Training- Kampftraining- Mannschaftstraining
Samstag, 01.03.25	Asia Dojo Gladenbach	<ul style="list-style-type: none">- Gemeinsames Training- Geteilte Gruppen
Samstag, 12.04.25	Budo Gym Seligenstadt	<ul style="list-style-type: none">- Gemeinsames Training- Geteilte Gruppen