Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zeiten					
16.00 - 17.00 Uhr		Kenjukate Shorty's 4 - 6 Jahre (im Aufbau) Beginner + Fortgeschrittene sowie Probetraining			
17.00 - 18.15 Uhr	Kenjukate Kids 6 - 12 Jahre Beginner + Fortgeschrittene sowie Probetraining	Kenjukate Kids 6 - 12 Jahre (im Aufbau) Beginner + Fortgeschrittene sowie Probetraining	Kenjukate Kids 6 – 12 Jahre Fortgeschrittene + Beginner	Kenjukate Demo Team	Aikido Kids 7 - 12 Jahre (im Aufbau) Beginner Fortgeschrittene / Probetraining
18.30 - 19.45 Uhr	Kenjukate Jugend / Erwachsene Beginner + Fortgeschrittene sowie Probetraining	Kenjukate Jugend / Erwachsene Beginner + Fortgeschrittene sowie Probetraining	Kenjukate Erwachsene Fortgeschrittene		
19.45 - 20.00 Uhr	Kenjukate Freies Training	Kenjukate Freies Training	Kenjukate Freies Training		
19.00 - 20.00 Uhr					Aikido Jugend / Erwachsene Beginner / Probetraining
20.00 - 21.00 Uhr					Aikido Erwachsene Fortgeschrittene / Probetraining
21.00 - 21.30 Uhr					Aiki - Ken / Jo Erwachsene Fortgeschrittene + Beginner