



JIU JITSU

Techniklehrgang
und Landesversammlung
in 63500 Seligenstadt
am 28. März 2026
mit



Alexander van Zanten

2. Vorsitzender der JJU-Hessen
3. Dan Jiu Jit su
1. Dan Kobudo

Michael Szumlewski,

Lehr- und Prüfungswart der JJU-Hessen
Dai Shihan Bujinkan Budo Taijutsu
5. Dan Karate JKA
3. Dan Jiu Jitsu

Lehrgangsort, Budo Gym Seligenstadt
Info und Anmeldung: Franz-Böres-Straße 21, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182 828636
Mail: michael.szumlewski@t-online.de
Homepage: Budo-Gym.de.tl

Trainingszeiten: 11.00Uhr – 12.15Uhr Alexander
12.30Uhr – 13.45Uhr Michael
Thema: Prüfungsprogramm Jiu Jitsu, Trainingsideen,
Technikvariationen

Der Lehrgang wird als Pflichtlehrgang für die nächste Prüfung angerechnet!

Wichtig!! Der Lehrgang zählt als Verlängerung zur Prüferlizenz!

Im Anschluss an den Lehrgang findet die Landesversammlung der JJU Hessen statt.

Lehrgangsgebühr : 15,--Euro

Sonstiges: Parkmöglichkeiten: „Parkdeck Friedhof“
ca. 5 Minuten zu Fuß zum Dojo.

Eine gute Anreise und viel Spaß wünschen Euch,

Alexander und Michael

Der Veranstalter und die Trainer lehnen eine Haftung jeglicher Art, auch Spätfolgen ab. Bildmaterial wird eventuell auf der Homepage veröffentlicht. Sollte das nicht gewünscht sein, bitte am Lehrgangstag den Veranstalter darüber in Kenntnis setzen.