

Trainingsplan zur gemeinsamen Vorbereitung für Giebelstadt 2026

Zur Vorbereitung werden immer der Semikontakt-Kampf und Kata geübt.

Das Training wird jeweils von 10.00 Uhr – 14.00 Uhr stattfinden!

Kosten: Pro Trainingstag 10,--Euro pro Teilnehmer.

Termine:

Datum	Trainingsort	Plan
Samstag, 17.01.26	Asia Dojo Gladenbach	- Kennenlerntraining für alle Teilnehmer gemeinsam. 10 – 11.30 Uhr - Festlegung wer startet wo - Aufstellung Kata – Mannschaften - Kata Training 12.15 – 14.00 Uhr Dojo2 - Kampftraining 12.15 – 14.00 Uhr Dojo1
Samstag, 28.02.26	Asia Dojo Gladenbach	- Kampftraining – 10 – 11.45 und 12.15 – 14Uhr - Kata Training 10 – 11.45 und 12.15 – 14Uhr
Samstag, 21.03.26	Budo Gym Seligenstadt	- Gemeinsames Training 10 – 11.45 Uhr - Kata Training 12 – 13 Uhr - Kampftraining 13 – 14 Uhr - Mannschaftstraining bei Bedarf
Samstag 18.04.26	Asia Dojo Gladenbach	- Kampftraining – 10 – 11.45 und 12.15 – 14Uhr - Kata Training 10 – 11.45 und 12.15 – 14Uhr

Hallo an alle,
auch 2026 möchten wir vom Asiadojo
Gladenbach zusammen
mit dem Budo Gym Seligenstadt wieder an
einem größeren Turnier in Giebelstadt
teilnehmen.

Das Turnier findet am 09. Mai 2026 statt.

Wer an diesem Turnier mitmachen möchte, der kann mir in den nächsten Wochen Bescheid geben. Zur gemeinsamen Vorbereitung treffen wir uns mit den Kämpferinnen und Kämpfern des Budo Gym an den Terminen die oben aufgeführt sind.

Natürlich kann jeder an dem Training teilnehmen, auch ohne an dem Turnier zu starten!!

Es wird bestimmt eine schöne und anstrengende Vorbereitungszeit. Die Teilnahme erfordert Disziplin und auch ein wenig Durchhaltewillen.
Wer sich nicht scheut kann also gerne mitmachen.
Es werden unter Umständen auch noch Fahrer/Fahrerinnen gesucht,
welche die Kinder nach

fahren und wieder zurück. Ebenso
natürlich am Turniertag und Schlachtenbummler sind auch willkommen.
Lest euch alles genau durch, falls noch Fragen auftauchen, dann
können wir das demnächst besprechen.

Oss

Michael und Holger